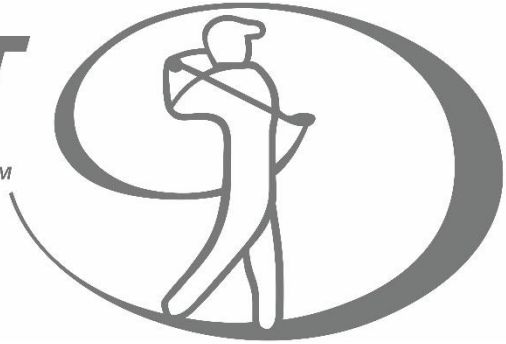


# **CRAIG WEST** **GOLF ACADEMY™**



## **Putten** (05.04.2022, 16:30-18:00 Uhr)

Grün lesen, Richtungs- und Längenkontrolle. Was sind lange Putts, was sind kurze? Was ändert sich dadurch? Wie sammle ich Informationen für den bevorstehenden Putt und wie setze ich das gesammelte um in eine effektive Umsetzung? Kenne ich mein Potenzial?

In diesem Kurs soll u.a. die Frage geklärt werden, ob der Putt ein so wichtiger Schlag ist, wie Viele behaupten. „Drive for show and putt for dough!“ ist ein Slogan, den man hier und da hören noch kann. Der Kurs sollte dazu beitragen, dass jeder Teilnehmer seiner Wahrheit etwas näherkommt!

## **Chippen/Pitchen** (12.04.2022, 16:30-18:00 Uhr)

Lange/ kurze Chips, Flug-Roll-Verhältnis, Schlägerwahl, Pitchen-Basics, Längenkontrolle, Spinkontrolle. Wann spiele ich den Chip bzw. den Pitch? Kann ich mein Schlägerrepertoire variieren bzw. erweitern, umso mehr verschiedene Aufgaben rund ums Grün lösen zu können?

Oft verzweifelt man nach einem ordentlich gespielten Loch dann am Grün. Man kann sich vielleicht nicht zwischen 2 Schlagarten entscheiden oder weiß auch nicht mehr genau, wie sie sich unterscheiden. Auf diese Frage und die Möglichkeiten einer passenden Ausführung wird hier eingegangen!

### **Bunker** (26.04.2022, 16:30-18:00 Uhr)

Basics, Bounce, Längenkontrolle, schwere Lagen. Was ist der Unterschied zwischen einem Fairway- und einem Grünbunkerschlag? Komme ich sicher aus dem Hindernis oder sogar sicher in die Nähe der Fahne? Wie wird der Bunker mein Freund? Gibt es verschiedene Techniken und Variationen für verschiedene Lagen/Situationen?

Der Bunker wird weit verbreitet als Strafe oder Feind betrachtet. Nach dieser Einheit wird der Bunker „dein Freund“- einfach ein weiterer Golfschlag und nicht mehr die Bedrohung, die er für viele Golfer darstellt!

### **Langes Spiel (Flugkurven, Hölzer)** (03.05.2022, 16:30-18:00 Uhr)

Sehen Hölzer nur anders aus oder werden sie auch anders gespielt? Wann kommen sie zum Einsatz? Bewusstes Schlagen von Kurven- was sind die Einflussfaktoren und wie kann ich die ansteuern? Ist der Draw besser als der Fade? Ist Schlagweite besser als Präzision?

In jedem Golfer leben Bausteine des Draws oder des Fades. Viele Spieler versuchen zeitlebens den „Straight“, also den geraden Ball zu spielen und empfinden dadurch die klassische Flugkurve jedes Mal als ein Scheitern. Dass dieser gerade Ball der schwerste von allen ist, bedenken sie dabei nicht. Bewusstes Kurvenschlagen durch das Kennen der Zusammenhänge erleichtert das Golferleben und spart effektiv massiv Schläge!

### **Ball ins Spiel bringen- Abschlag** (10.05.2022, 16:30-18:00 Uhr)

Analyse und Erarbeiten von Handlungsalternativen. Sind die Abschlüsse immer gleich, also wollen wir den Ball immer soweit oder so gerade wie möglich schlagen? Ist es immer der Driver? Ist es pro Schläger immer der gleiche Schlag?

Durch das Erarbeiten verschiedener Handlungsalternativen am Abschlag erweitert sich schlagartig die Handlungspalette für den Spieler. Je nach Spielbahn, äußeren Bedingungen und weiteren Faktoren, wird der Ball entsprechend angepasst ins Spiel gebracht. Eine Kompetenz, die keinem Spieler in der so wichtigen Phase des Spiels fehlen sollte!

## **Schwierige Lagen- trouble shots (Hanglagen/unterm Baum)**

(24.05.2022, 16:30-18:00 Uhr)

Technik und Taktik. Im Rough, am Baum etc., Risiko-Nutzen-Abwägung, Anpassungen.

Über/ unter dem Ball stehen, bergauf/ bergab. Kann ich die Situationen richtig einschätzen und adäquat reagieren? Aufzeigen von Lösungsmöglichkeiten und neuen Schlagarten. Wie passe ich den Stand und andere Dinge an den Hang an?

Oft findet man sich in Situationen wieder, die einem besondere Fähigkeiten und Fertigkeiten abverlangen und „bastelt“ sich etwas zurecht. Manchmal klappt es und manchmal nicht. Wenn man weiß, wie man diese Aufgabe angehen kann, gibt es einem in diesen ohnehin schon etwas Adrenalin geladenen, meist ungewünschten Situationen die Ruhe und Sicherheit, sich auf das konzentrieren zu können, was man tun möchte. Meist sind es nur kleine Anpassungen, die zum Meistern der Aufgabe führen. Diese werden in dem Kurs erarbeitet.

## **Kurzspieltaktik (31.05.2022, 16:30-18:00 Uhr)**

Risiko-Nutzen-Abwägung verschiedener Schläge/Schlagarten. Wie kann ich die Lage beurteilen? Sammeln von relevanten Informationen über die Ballage und die Umgebung um die Fahne. Erarbeiten einer strukturierten Reihenfolge: Situationsanalyse→ Schlagart→ Schlägerwahl→ Ausführung. Kombination verschiedener Kurzspieltechniken.